



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CHANBARA

Calea Ferentari nr. 122-124, camera 5, București sector 5, cod 051865, telefon – +40723.519.694, e-mail: office@budobest.eu; www.spochan.ro; C.I.S. nr. 0076250; [Registrul Special nr. 4/17.05.2016. C.I.F. 36186207](#);

RO 31 BREL 000 200 325 214 0100 LIBRA INTERNET BANK

Procedura de formare, instruire continuă și licențiere a antrenorilor de chanbara

*Prezentul regulament a fost **aprobat** în cadrul ședinței Consiliului Director la data de **4 februarie 2023***

Motivarea implementării programului de instruire continuă și licențiere a antrenorilor de chanbara:

- Chanbara este unul dintre sporturile cele mai ușor de promovat în rândul copiilor din România;
- Este sport cu o componentă ludică accentuată, este un instrument de menținere a sănătății fizice și mentale și este foarte sigur în practicare, riscul de accidentare fiind minim;
- Lipsa interesului majorității antrenorilor pentru instruirea continuă;
- Necesitatea reactualizării concepției unitare de instruire și pregătire a antrenorilor de chanbara;
- Îmbunătățirea modalității de evaluare a specialiștilor din domeniu;

Antrenori

Art. 1. Pentru practicarea chanbara, este necesar ca în cadrul F.R.CH să existe un număr suficient de antrenori și instructori pentru consilierea și pregătirea practicantilor de chanbara.

Art. 2. În acest sens, Colegiul Central al Antrenorilor supervizează și coordonează activitățile conexe antrenoratului, având în principal următoarele atribuții și responsabilități:

- (1) Perfectionarea și instruirea antrenorilor și sportivilor;
- (2) Criteriile de selecție și selecția loturilor naționale;
- (3) Dezvoltarea de proiecte/strategii pentru înaltă performanță;



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CHANBARA

Calea Ferentari nr. 122-124, camera 5, București sector 5, cod 051865, telefon – +40723.519.694, e-mail: office@budobest.eu; www.spochan.ro; C.I.S. nr. 0076250; [Registrul Special nr. 4/17.05.2016. C.I.F. 36186207](#);

RO 31 BREL 000 200 325 214 0100 LIBRA INTERNET BANK

- (4) Organizarea si supervizarea de cantonamente in vederea perfectionarii antrenorilor cat si a sportivilor;
- (5) Stabileste orientarea, continutul si metodica procesului de pregatire specifica a antrenorilor de chanbara;
- (6) Reprezinta intereselor antrenorilor din cadrul cluburilor afiliate la F.R.Ch (nu din punct de vedere juridic);
- (7) Analizeaza activitatea antrenorilor federali;
- (8) Coordoneaza mijloacele de comunicare intre antrenori prin intermediul site-ului F.R.Ch, canalele social media si/sau reviste de specialitate.

Functionarea si scopul Colegiului Central al Antrenorilor

Art. 3. Colegiul Central al Antrenorilor al F.R.Ch are ca scop organizarea, controlul si perfectionarea antrenorilor (inclusiv a celor federali sau de lot) si instructorilor de chanbara.

Componenta Colegiului Central al Antrenorilor

Art. 4. Presedintele Colegiului Central al Antrenorilor isi formeaza propria echipa consultativa.

Art. 5. Principalele criterii ce trebuie avute in vedere la numirea membrilor Colegiului Central al Antrenorilor sunt:

- (1) Pregatirea profesionala;
- (2) Rezultatele obtinute;
- (3) Disponibilitate si dorinta de implicare.

Atributiile Presedintelui Colegiului Central al Antrenorilor

Art. 6. Presedintele Colegiului Central al Antrenorilor are urmatoarele atributii:



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CHANBARA

Calea Ferentari nr. 122-124, camera 5, București sector 5, cod 051865, telefon – +40723.519.694, e-mail: office@budobest.eu; www.spochan.ro; C.I.S. nr. 0076250; [Registrul Special nr. 4/17.05.2016. C.I.F. 36186207](#);

RO 31 BREL 000 200 325 214 0100 LIBRA INTERNET BANK

- (1) Organizeaza si conduce activitatea acesteia;
- (2) Urmareste strategia acesteia.

Convocarea si procedura de lucru

Art. 7. Lucrarile desfasoara de cate ori este necesar, deciziile finale apartinand Presedintelui Colegiului Central al Antrenorilor.

Art. 8. Presedintele Colegiului Central al Antrenorilor poate convoca intalniri sau poate solicita pe e-mail opinia membrilor comisiei.

Art. 9. Membrii trebuie sa isi exprime votul sau opinia la orice solicitare. Membrii care nu raspund solicitarilor privind luarea deciziilor sau nu participa la sedinte de 3 ori la rand pot fi exclusi din comisie.

Art. 10. Deciziile Colegiului Central al Antrenorilor vor fi aduse la cunostinta in cel mai scurt timp prin mijloacele de comunicare specifice ale F.R.Ch.

Licentiere si afiliere antrenori

Art. 11. Pentru ca un antrenor sa beneficieze de recunoasterea aptitudinilor de catre F.R.CH, este nevoie ca acesta sa indeplineasca următoarele condiții:

- (1) Sa detina un carnet de antrenor emis de o unitate specializată în condițiile legii, cu acordul FRCh, și să posedă viza federatiei nationale pe anul in curs.
- (2) Sa detina o certificare nationala emisa de F.R.Ch;
- (3) Sa fie legitimat ca antrenor al F.R.Ch. la unul dintre membrii afiliați la federația națională.

Art. 12. Pentru certificare nationala, un solicitant trebuie sa trimita Colegiului Central al Antrenorilor o cerere in conformitate cu modelul pus la dispozitie de federație.

Colegiul Central al Antrenorilor va organiza periodic seminarii si cursuri de formare, perfectionare si certificare.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CHANBARA

Calea Ferentari nr. 122-124, camera 5, București sector 5, cod 051865, telefon – +40723.519.694, e-mail: office@budobest.eu; www.spochan.ro; C.I.S. nr. 0076250; [Registrul Special nr. 4/17.05.2016. C.I.F. 36186207](#);

RO 31 BREL 000 200 325 214 0100 LIBRA INTERNET BANK

Art. 13. Persoanele care nu indeplinesc criteriile prevazute la acest capitol, de recunoastere a aptitudinilor de antrenor, nu vor fi admise in cadrul salilor de concurs in calitate de antrenori, iar contractele semnate de acestia cu asociatiile sportive si cluburile, afiliate sau nu F.R.CH, nu sunt opozabile F.R.Ch.

Categorii antrenori

Art. 14. Exista mai multe categorii recunoscute de F.R.CH, dupa cum urmeaza:

- (1) Instructor sportiv cu specializarea chanbara
 - a) Certifica abilitatile de baza ale unei persoane de a asista si explica sportivilor aspectele principale ale sportului chanbara: armele utilizate in chanbara, probele sportive la individual si la echipe, protectiile utilizate, costumul de competitie, etc.
- (2) Antrenor Asistent (C);
- (3) Antrenor (B);
- (4) Antrenor Senior (A);
- (5) Antrenor Maestru (A+);
- (6) Maestru Emerit (A++); În conformitate cu prevederile legale în materie, în vigoare.

Antrenori de lot

Art. 15. Colegiul Central al Antrenorilor va selecta un antrenor principal si, facultativ, un antrenor secund de lot. Antrenorul secund acorda asistenta antrenorului principal si i se substituie acestuia in drepturi si obligatii atunci cand este mandatat. Calitatea de antrenor al lotului național este aprobată de Consiliul Director.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CHANBARA

Calea Ferentari nr. 122-124, camera 5, București sector 5, cod 051865, telefon – +40723.519.694, e-mail: office@budobest.eu; www.spochan.ro; C.I.S. nr. [0076250](http://www.cis.ro); [Registrul Special nr. 4/17.05.2016. C.I.F. 36186207](http://www.registrul.ro);

RO 31 BREL 000 200 325 214 0100 LIBRA INTERNET BANK

Art. 16. Atributiile si indatoririle antrenorilor de lot sunt:

- (1) Respectarea ROF sub rezerva aplicarii de sanctiuni;
- (2) Propune Colegiului Central al Antrenorilor colectivul tehnic cu care va colabora;
- (3) Face selectiile lotului national;
- (4) Alcatuiește planul de pregatire;
- (5) Analizeaza impreuna cu membrii colectivului tehnic eficienta fiecărei lectii de antrenament, a fiecarui ciclu saptamanal si de etapa, apreciind modul de comportare al sportivilor si de indeplinire a indicatorilor cantitativi si calitativi inscrisi in planul de pregatire;
- (6) Organizeaza impreuna cu ceilalti membri ai colectivului tehnic programul zilnic al sportivilor, asigurand conditii pentru odihna si refacere ca si informarea curenta a acestora;
- (7) Participa personal la prezentarea concluziilor, controalelor medicale (macro si microcircuite) si stabileste impreuna cu medicul lotului, daca exista, masurile practice pentru aplicarea recomandarilor transmise de colectivele de investigatii;
- (8) Planificarea activitatii:
 - a) Macroцилу;
 - b) Mezociclu;
 - c) Microцилу.
- (9) Planul individual al sportivului:
 - a) Date personale (inaltime, greutate, numar pantofi, etc.);
 - b) Data si locul nasterii;
 - c) Numar legitimație și data expirării acestuia;
 - d) Domiciliu stabil;
 - e) Numar telefon; e-mail



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CHANBARA

Calea Ferentari nr. 122-124, camera 5, București sector 5, cod 051865, telefon – +40723.519.694, e-mail: office@budobest.eu; www.spochan.ro; C.I.S. nr. 0076250; [Registrul Special nr. 4/17.05.2016. C.I.F. 36186207](#);

RO 31 BREL 000 200 325 214 0100 LIBRA INTERNET BANK

- f) Caracterizare psihologica;
 - g) Rezultatele de la testarile calitatilor motrice.
- (10) Evidenta:
- a) Numar antrenamente;
 - b) Numar ore antrenamente;
 - c) Frecventa;
 - d) Pontaje cazare si masa;
 - e) Echipament in folosinta;
 - f) Situatie socio – profesionala.
- (11) Trebuie sa prezinte un raport de activitate Colegiului Central al Antrenorilor dupa fiecare actiune (stagii de pregatire, competitii) care sa cuprinda analiza actiunii, concluzii, propuneri si obiective pentru viitor;
- (12) Trebuie sa prezinte Colegiului Central al Antrenorilor programul de pregatire al colectivelor sportive la inceputul perioadelor etapelor, ciclurilor saptamanale;

Art. 17. Drepturile antrenorilor de lot cuprind: remunerare, adaosuri si premieri, in conformitate cu indeplinirea obiectivelor si eventualele acorduri semnate cu F.R.Ch.

Criterii de selectie ale loturilor nationale

Art. 18. Selectia la loturile nationale se face in functie de performante si alte criterii sportive. Un sportiv este obligat sa accepte selectia, iar refuzul trebuie motivat prin situatii medicale sau personale exceptionale, in caz contrar aplicandu-se sanctiuni in conformitate cu Regulamentul de Disciplina si Etică Sportiva.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CHANBARA

Calea Ferentari nr. 122-124, camera 5, București sector 5, cod 051865, telefon – +40723.519.694, e-mail: office@budobest.eu; www.spochan.ro; C.I.S. nr. 0076250; [Registrul Special nr. 4/17.05.2016. C.I.F. 36186207](#);

RO 31 BREL 000 200 325 214 0100 LIBRA INTERNET BANK

- (1) Selectia Sportivilor la Lotul National este apanajul exclusiv al antrenorului de Lot;
- (2) Selectia se va face respectand criteriile de selectie;
- (3) In masura in care participarea unui sportiv atrage dupa sine sanctiuni sau penalitati financiare de orice fel, ca urmare a incalcarii Regulamentelor Internationale, Presedintele Colegiului Central al Antrenorilor si/sau Antrenorul de Lot va inainta cazul catre Comisia de Disciplina și Etică Sportivă pentru analizarea situatiei si luarea unei decizii privind imputarea prejudiciilor catre sportivul in cauza;
- (4) Selectia va fi facuta publica folosind mijloacele specifice de comunicare, website, e-mail, etc.

Criterii de selectie utilizate la lotul național de chanbara

#	Lot și/sau competiții	Criterii de selectie
1	Lot National Juniori	<ol style="list-style-type: none">1. Recomandarea antrenorului clubului la care este legitimat – facultativ.2. Prezența sportivului la toate acțiunile naționale ale federației – eliminatoriu.3. Disponibilitatea, din punct de vedere al timpului, de a participa la pregătirea centralizată și la campionatele din calendarul competițional – eliminatoriu.4. Avizul medico-sportiv – eliminatoriu.5. Forma fizică – promovarea probelor și a baremurilor de accesare în lotul național.6. Pregătirea tehnico-tactică – aprecierea dată de



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CHANBARA

Calea Ferentari nr. 122-124, camera 5, București sector 5, cod 051865, telefon – +40723.519.694, e-mail: office@budobest.eu; www.spochan.ro; C.I.S. nr. 0076250; [Registrul Special nr. 4/17.05.2016, C.I.F. 36186207](#);

RO 31 BREL 000 200 325 214 0100 LIBRA INTERNET BANK

		<p>antrenorul lotului național.</p> <ol style="list-style-type: none">7. Rezultatele obținute la campionatele naționale/ internaționale.8. Condiții financiare – posibilitatea de a suporta integral sau parțial costul antrenamentului centralizat și al deplasării (transport, cazare, înscriere în competiție), în funcție de bugetul aflat la dispoziția federației. <p>După situație, colectivul tehnic (antrenor principal, antrenori secunzi, preparator fizic și medic) poate selecționa și sportivi în afara normelor prezentate aici, lotul național fiind supus aprobării Consiliului Director al Federației Române de Chanbara.</p> <p>Accederea în lotul național lărgit nu asigură participarea sportivului la evenimentele aflate în programul internațional al Federației Române de Chanbara.</p> <p>Componența finală a lotului va fi comunicată în timp util Consiliului Director pentru a fi aprobată și a înainta actele necesare deplasării către MTS.</p>
2	Lot national Tineret	<ol style="list-style-type: none">1. Recomandarea antrenorului clubului la care este legitimat – facultativ.2. Prezența sportivului la toate acțiunile naționale ale federației – eliminatoriu.3. Disponibilitatea, din punct de vedere al timpului, de a participa la pregătirea



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CHANBARA

Calea Ferentari nr. 122-124, camera 5, București sector 5, cod 051865, telefon – +40723.519.694, e-mail: office@budobest.eu; www.spochan.ro; C.I.S. nr. 0076250; [Registrul Special nr. 4/17.05.2016. C.I.F. 36186207](#);

RO 31 BREL 000 200 325 214 0100 LIBRA INTERNET BANK

	<p>centralizată și la campionatele din calendarul competițional – eliminatoriu.</p> <ol style="list-style-type: none">4. Avizul medico-sportiv – eliminatoriu.5. Forma fizică – promovarea probelor și a baremurilor de accesare în lotul național.6. Pregătirea tehnico-tactică – aprecierea dată de antrenorul lotului național.7. Rezultatele obținute la campionatele naționale/ internaționale.8. Condiții financiare – posibilitatea de a suporta integral sau parțial costul antrenamentului centralizat și al deplasării (transport, cazare, înscriere în competiție), în funcție de bugetul aflat la dispoziția federației. <p>După situație, colectivul tehnic (antrenor principal, antrenori secunzi, preparator fizic și medic) poate selecționa și sportivi în afara normelor prezentate aici, lotul național fiind supus aprobării Consiliului Director al Federației Române de Chanbara.</p> <p>Accederea în lotul național lărgit nu asigură participarea sportivului la evenimentele aflate în programul internațional al Federației Române de Chanbara.</p> <p>Componența finală a lotului va fi comunicată în timp util Consiliului Director pentru a fi aprobată și a înainta actele necesare deplasării către MTS.</p>
--	---



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CHANBARA

Calea Ferentari nr. 122-124, camera 5, București sector 5, cod 051865, telefon – +40723.519.694, e-mail: office@budobest.eu; www.spochan.ro; C.I.S. nr. 0076250; [Registrul Special nr. 4/17.05.2016. C.I.F. 36186207](#);

RO 31 BREL 000 200 325 214 0100 LIBRA INTERNET BANK

3	Lot national Seniori	<ol style="list-style-type: none">1. Prezența sportivului la toate acțiunile naționale ale federației – eliminatoriu2. Disponibilitatea, din punct de vedere al timpului, de a participa la pregătirea centralizată și la campionatele din calendarul competițional - eliminatoriu3. Avizul medico-sportiv - eliminatoriu4. Forma fizică – promovarea probelor și a baremurilor de accesare în lotul național5. Pregătirea tehnico-tactică – aprecierea dată de antrenorul lotului național6. Rezultatele obținute la campionatele naționale/ internaționale.7. Condiții financiare – posibilitatea de a suporta integral sau parțial costul antrenamentului centralizat și al deplasării (transport, cazare, înscriere în competiție), în funcție de bugetul aflat la dispoziția federației. <p>După situație, colectivul tehnic (antrenor principal, antrenori secunzi, preparator fizic și medic) poate selecționa și sportivi în afara normelor prezentate aici, lotul național fiind supus aprobării Consiliului Director al Federației Române de Chanbara.</p> <p>Accederea în lotul național lărgit nu asigură participarea sportivului la evenimentele aflate în programul internațional al Federației Române de Chanbara.</p>
---	----------------------	--



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CHANBARA

Calea Ferentari nr. 122-124, camera 5, București sector 5, cod 051865, telefon – +40723.519.694, e-mail: office@budobest.eu; www.spochan.ro; C.I.S. nr. 0076250; [Registrul Special nr. 4/17.05.2016. C.I.F. 36186207](#);

RO 31 BREL 000 200 325 214 0100 LIBRA INTERNET BANK

		Compoența finală a lotului va fi comunicată în timp util Consiliului Director pentru a fi aprobată și a înainta actele necesare deplasării către MTS.
4	Lot Olimpic	Nu
5	Participare la Campionat e Balcanice	Nu
6	Participare la Campionat e Europene	<ol style="list-style-type: none">1. Pregătirea tehnico-tactică – aprecierea dată de antrenorul lotului național2. Rezultatele obținute la campionatele naționale și internaționale.3. Condiții financiare – posibilitatea de a suporta integral sau parțial costul deplasării (transport, cazare, înscriere în competiție), în funcție de bugetul aflat la dispoziția federației.
7	Participare la Campionat e Mondiale	<ol style="list-style-type: none">1. Pregătirea tehnico-tactică – aprecierea dată de antrenorul lotului național2. Rezultatele obținute la campionatele naționale și internaționale.3. Condiții financiare – posibilitatea de a suporta integral sau parțial costul deplasării (transport, cazare, înscriere în competiție), în funcție de bugetul aflat la dispoziția federației.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CHANBARA

Calea Ferentari nr. 122-124, camera 5, București sector 5, cod 051865, telefon – +40723.519.694, e-mail: office@budobest.eu; www.spochan.ro; C.I.S. nr. 0076250; [Registrul Special nr. 4/17.05.2016. C.I.F. 36186207](#);

RO 31 BREL 000 200 325 214 0100 LIBRA INTERNET BANK

8	Participare la alte competiții internaționale oficiale	<ol style="list-style-type: none">1. Pregătirea tehnico-tactică – aprecierea dată de antrenorul lotului național2. Rezultatele obținute la campionatele naționale și internaționale.3. Condiții financiare – posibilitatea de a suporta integral sau parțial costul deplasării (transport, cazare, înscriere în competiție), în funcție de bugetul aflat la dispoziția federației.

Avizare medicală

Art. 19. Un sportiv care beneficiaza de un cadru tehnic propice pregătirii sportive, având în același timp și un antrenor recunoscut de F.R.Ch, trebuie să aibă o stare de sănătate bună și care să îi permită practicarea în bune condiții a sportului.

Art. 20. În sensul asigurării prevenirii oricărui probleme medicale, în cadrul F.R.Ch a fost înființată Comisia Medicală care are următoarele atribuții statutare:

- (1) Mentine legătura cu Agenția Națională Anti-Doping și Comisia Antidoping a federației în vederea depistării folosirii substanțelor interzise;
- (2) Recomandarea FRCh este ca vizitele medicale să se desfășoare la Institutul Național de Medicină Sportivă;



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CHANBARA

Calea Ferentari nr. 122-124, camera 5, București sector 5, cod 051865, telefon – +40723.519.694, e-mail: office@budobest.eu; www.spochan.ro; C.I.S. nr. 0076250; [Registrul Special nr. 4/17.05.2016. C.I.F. 36186207](#);

RO 31 BREL 000 200 325 214 0100 LIBRA INTERNET BANK

(3) Organizeaza intalniri anuale in care informeaza sportivii asupra dietei si medicamentatiei optime in vederea practicarii acestui sport precum si beneficiile aduse sanatatii de catre acest sport.

Art. 21. Pentru admiterea unui sportiv la antrenamente sau la o competitie nationala recunoscuta de F.R.Ch este necesar ca acel sportiv sa fie eligibil din punct de vedere medical ; obtinerea unei adeverinta medicale valabile sau a unei vize valabile emise de un medic sportiv este obligatorie;

Art. 22. Comisia Medicala va aplica prevederile protocolului incheiat cu Agentia Nationala Anti-Doping si va organiza periodic testari medicale.

Art. 23. In conformitate cu normele legale sportive, este obligatia organizatorilor de competitii sa asigure asistenta medicala.

Art. 24. Deciziile si informarile Comisiei Medicale vor fi facute publice prin mijloacele uzuale de comunicare (e-mail, website, etc.).

Programe pentru Juniori

Art. 25. Odata ce au fost create premisele desfasurarii in cele mai bune conditii a unor antrenamente specializate, este necesar a dezvolta programe pentru junior astfel incat sa avem o baza cat mai larga de sportivi.

Art. 26. In acest sens, in cadrul F.R.Ch se va urmari activitatea juniorilor:

(1) Organizarea de antrenamente, cantonamente, tabere si programe specializate pentru Juniori (2 sau 3 pe an, acestea urmand sa fie publicate in calendarul oficial al F.R.Ch);



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CHANBARA

Calea Ferentari nr. 122-124, camera 5, București sector 5, cod 051865, telefon – +40723.519.694, e-mail: office@budobest.eu; www.spochan.ro; C.I.S. nr. 0076250; [Registrul Special nr. 4/17.05.2016. C.I.F. 36186207](#);

RO 31 BREL 000 200 325 214 0100 LIBRA INTERNET BANK

-
- (2) Verificarea si informarea permanenta cu privire la ultimele tendinte in materie de programe pentru juniori la nivel international;
 - (3) Implementarea procedurilor internationale de pregatire a juniorilor in regulamentele si uzantele F.R.Ch.

Art. 27. Se va comunica prin mijloacele specific (website, email) data si conditiile de desfasurare ale programelor pentru junior.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CHANBARA

Calea Ferentari nr. 122-124, camera 5, București sector 5, cod 051865, telefon – +40723.519.694, e-mail: office@budobest.eu; www.spochan.ro; C.I.S. nr. 0076250; [Registrul Special nr. 4/17.05.2016, C.I.F. 36186207](#);

RO 31 BREL 000 200 325 214 0100 LIBRA INTERNET BANK

Licențierea antrenorilor de chanbara

Art. 1

Obiectivele programului de licențiere a antrenorilor sunt:

- a) Asigurarea cadrului general pentru perfecționarea profesională continuă și evaluarea antrenorilor;
- b) Creșterea fondului de cunoștințe specifice antrenorilor, pe diferite categorii de instruire;
- c) Asigurarea accesului la materiale bibliografice ca suport al pregătirii antrenorilor;
- d) Dezvoltarea sistemică a procesului de instruire a sportivilor pentru marea performanță, conform liniei metodice a FR Chanbara.

Art. 2

(1) Procesul de antrenament este un proces care necesită actualizarea informațiilor și a metodelor de pregătire, astfel încât eficiența antrenamentului să fie crescută.

Art. 3

În vederea perfecționării antrenorilor și a obținerii dreptului de a activa în calitate de antrenor de chanbara, FR Chanbara organizează anual cursuri de licențiere a antrenorilor.

Art. 4



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CHANBARA

Calea Ferentari nr. 122-124, camera 5, București sector 5, cod 051865, telefon – +40723.519.694, e-mail: office@budobest.eu; www.spochan.ro; C.I.S. nr. 0076250; [Registrul Special nr. 4/17.05.2016. C.I.F. 36186207](#);

RO 31 BREL 000 200 325 214 0100 LIBRA INTERNET BANK

- (1) Dreptul de a conduce antrenamentele și pregătirea în sportul chanbara îl au numai antrenori posesori ai carnetului de antrenor de chanbara, vizat pe anul în curs și ai licenței de antrenor al FR Chanbara.
- (2) Pot participa la cursurile și examinarea în vederea licențierii provizorii FRCh pentru obținerea licenței C și persoane care nu au carnet de antrenor de chanbara dar pot dovedi că urmează cursuri autorizate sau acreditate în condițiile legii în vederea dobândirii carnetului de antrenor de chanbara (studii universitare de licență/masterat care se finalizează cu obținerea carnetului de antrenor sau alte cursuri autorizate/acreditate în condițiile legii).
- (3) Pe perioada unui an competițional, un antrenor poate susține examen de licențiere pentru un singur tip de categorie.
- (4) Dobândirea unei categorii superioare se realizează după minimum 2 (doi) ani competiționali de la dobândirea licenței anterioare.
- (5) Reînnoirea licenței (A+, A, B, C) se va face o dată la 5 ani de la obținerea licenței anterioare, în cazul în care antrenorul nu dorește obținerea unei licențe superioare.
- (6) Antrenorii care au licență A+ sunt obligați să răspundă la solicitările FR Chanbara în vederea susținerii unor cursuri pentru antrenori.

Art. 5

Sportivii practicanți de chanbara pot fi conduse în competițiile oficiale de către antrenorii care îndeplinesc minim următoarele cerințe:

**FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CHANBARA**

Calea Ferentari nr. 122-124, camera 5, București sector 5, cod 051865, telefon – +40723.519.694, e-mail: office@budobest.eu; www.spochan.ro; C.I.S. nr. 0076250; [Registrul Special nr. 4/17.05.2016. C.I.F. 36186207](#);

RO 31 BREL 000 200 325 214 0100 LIBRA INTERNET BANK

COMPETIȚIA	CATEGORIA DE ANTRENORI	LOTUL NAȚIONAL LA CARE POATE ACTIVA	TIP LICENȚĂ ANTRENOR PRINCIPAL	TIP LICENȚĂ ANTRENOR SECUND
CAMPIONAT MONDIAL / CAMPIONAT EUROPEAN	antrenor maestru / antrenor emerit / carnet de antrenor de chanbara	SENIORI	Licență A+ Licența A++	Licență A
CAMPIONAT NAȚIONAL SENIORI	minim antrenor senior	SENIORI	Licență A	Minim licență B
CAMPIONAT NAȚIONAL JUNIORI	minim antrenor	JUNIOR	Licență B	Minim licență C
CAMPIONAT NAȚIONAL CĂDEȚI	carnet de antrenor asistent de chanbara sau adeverință student licență/masterat care se finalizează cu obținerea carnetului de antrenor la Facultăți de profil/adeverință CNFPA/ adeverință alte cursuri de formare profesională autorizate	CADEȚI	Licență C	Minim licență C



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CHANBARA

Calea Ferentari nr. 122-124, camera 5, București sector 5, cod 051865, telefon – +40723.519.694, e-mail: office@budobest.eu; www.spochan.ro; C.I.S. nr. 0076250; [Registrul Special nr. 4/17.05.2016. C.I.F. 36186207](#);

RO 31 BREL 000 200 325 214 0100 LIBRA INTERNET BANK

CAMPIONAT NAȚIONAL COPII	carnet de antrenor de chanbarat, indiferent de categorie sau adeverință student licență/masterat care se finalizează cu obținerea carnetului de antrenor la Facultăți de profil/adeverință CNFPA/ adeverință alte cursuri de formare profesională autorizate	COPII	Licență C	Minim instructor de chanbara
--------------------------	--	-------	-----------	------------------------------

Art. 6

(1) Înscrierea candidaților în vederea licențierii se face în baza dosarului personal care va cuprinde:

- a) copie carte de identitate (pașaport);
- b) copie carnet de antrenor de chanbara (adeverință doveditoare de urmare a unor cursuri în vederea obținerii categoriei de antrenor);
- c) adeverință eliberată de clubul la care activează, doveditoare a vechimii în calitate de antrenor în care se va preciza tipul licenței pe care o posedă și categoriile de vîrstă la care a antrenat;
- d) acte doveditoare în vederea calculării punctajului activităților;
- e) dovada achitării taxei de licențiere;
- f) cerere în care să se specifice categoria la care se solicită licențierea;
- g) declarație GDPR.

(2) Dosarul va fi înaintat către FRCh sau trimis în format electronic la adresa office@budobest.eu cu minimum 30 de zile înainte de



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CHANBARA

Calea Ferentari nr. 122-124, camera 5, București sector 5, cod 051865, telefon – +40723.519.694, e-mail: office@budobest.eu; www.spochan.ro; C.I.S. nr. 0076250; [Registrul Special nr. 4/17.05.2016. C.I.F. 36186207](#);

RO 31 BREL 000 200 325 214 0100 LIBRA INTERNET BANK

data susținerii examenelor/cursurilor, conform programului afișat pe www.spochan.ro.

(3) Cuantumul taxei de licențiere se stabilește prin decizie a Consiliului Director.

Art. 7

Pregătirea antrenorilor în vederea obținerii licenței va fi continuă și va cuprinde o serie de activități:

- a) Cursuri de perfecționare desfășurate on-line sau față în față, cu tematică stabilită pe categorii de instruire;
- b) Stagii de antrenori naționale și internaționale;
- c) Participarea la activități practice de perfecționare a antrenorilor, organizate de federație;
- d) Parcurgerea materialelor bibliografice postate de site-ul federației;

Art. 8

(1) Obținerea licenței se va realiza în urma cumulării punctajului antrenorului pentru următoarele categorii:

- a. Punctajul pentru activitate
- b. Punctajul pentru evaluarea practico-metodică
- c. Punctajul pentru evaluarea teoretică

(2) Punctajul maxim pentru obținerea licenței este de 100 de puncte

(3) Punctajul minim în vederea obținerii licenței este de 60 puncte.

Art. 9

Organizarea examenului

(1) Înscrierea pentru susținerea examenului în vederea obținerii unei licențe, se va realiza cu minimum 30 zile înainte de perioada stabilită pentru desfășurarea examinării.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CHANBARA

Calea Ferentari nr. 122-124, camera 5, București sector 5, cod 051865, telefon – +40723.519.694, e-mail: office@budobest.eu; www.spochan.ro; C.I.S. nr. 0076250; [Registrul Special nr. 4/17.05.2016. C.I.F. 36186207](#);

RO 31 BREL 000 200 325 214 0100 LIBRA INTERNET BANK

(2) Examenul de licențiere se va desfășura conform programului aprobat de CD.

(3) Durata examenului de licențiere este de 1 - 2 zile, corespunzător următoarelor activități:

a. Maximum $1/3$ zi de curs (8 ore) – cursuri practice conform conținutului materialului de licențiere specific categoriilor de licențiere;

b. Maximum $1/3$ zi de curs (8 ore) – evaluare practico-metodică;

c. Maximum $1/3$ zi de curs (8 ore) – evaluare teoretică.

(4) Acumularea punctajului minim necesar corespunzător activității antrenorului se poate realiza până cu 1 săptămână înaintea începerii campionatului la categoria de vârstă respectivă.

Art. 10

(1) Punctajul pentru activitatea antrenorilor evidențiază aspecte referitoare la interesul manifestat în vederea propriei perfecționări, implicarea în activitățile FR Chanbara, participarea și performanțele obținute de sportivi în competițiile naționale.

(2) Punctajul poate fi acumulat prin următoarele activități:

Nr. crt	ACTIVITATE	Calcul	Punctaj
1.	Participare la acțiuni de instruire organizate de FRCh	Pe activitate	5
2.	Antrenor principal lot (participare CE, ultimii 3 ani)	Pe an	5
3.	Antrenor secund lot (participare CE, ultimii 3 ani)	Pe an	3
4.	Sportiv promovat la lotul național (participare CE, în anul anterior)	Pe jucător	2

**FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CHANBARA**

Calea Ferentari nr. 122-124, camera 5, București sector 5, cod 051865, telefon -
+40723.519.694, e-mail: office@budobest.eu; www.spochan.ro; C.I.S. nr. 0076250;
[Registrul Special nr. 4/17.05.2016, C.I.F. 36186207;](#)

RO 31 BREL 000 200 325 214 0100 LIBRA INTERNET BANK

6.	Stagiu național antrenori (ultimul an)		Pe stagiu	2
7.	Stagiu internațional antrenori (ultimul an)		Pe stagiu	5
8.	Participare competiții internaționale (antrenor principal) - ultimul an		Pe competiție	5
9.	Alte activități, voluntariat, aprobate CD		Pe activitate	2
10.	Campionat național seniori - ultimii 2 ani	Loc I	Pe categorie	4
11.		Loc II	Pe categorie	3
12.		Loc III	Pe categorie	2
14.	Campionat juniori - ultimii 2 ani	Loc I	Pe categorie	3
15.		Loc II	Pe categorie	2
16.		Loc III	Pe categorie	1
Punctaj minim necesar				25

(1) Activitățile obligatorii ale antrenorilor în vederea obținerii **vizei anuale**, după obținerea unui tip de licență, sunt următoarele:

Licența	Activități
A+	- 2 stagii naționale și 1 stagiu internațional (organizat în România sau internațional)
A	- 2 stagii naționale (organizate în România)
B	- 2 stagii naționale (organizate în România)
C	- 2 stagii naționale (organizate în România)



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CHANBARA

Calea Ferentari nr. 122-124, camera 5, București sector 5, cod 051865, telefon – +40723.519.694, e-mail: office@budobest.eu; www.spochan.ro; C.I.S. nr. 0076250; [Registrul Special nr. 4/17.05.2016. C.I.F. 36186207](#);

RO 31 BREL 000 200 325 214 0100 LIBRA INTERNET BANK

(4) La cerere, se poate acorda derogare de la participarea la stagiile naționale și internaționale, antrenorilor loturilor naționale de chanbara care participă la activități de pregătire sau competiționale.

Art. 11

(1) Examinarea practico-metodică va avea în vedere determinarea nivelului de cunoștințe practico-metodice specific categoriei de vârstă respective:

- Corelarea aspectelor de conținut cu tematica;
- Corelarea mijloacelor cu categoria de instruire
- Organizarea colectivului
- Relevanța explicației
- Relevanța demonstrației
- Relevanța indicațiilor metodice
- Relevanța corectărilor
- Aplicarea metodelor de instruire
- Ținuta și atitudinea în fața colectivului
- Gradul de interactivitate cu colectivul
- Corectitudinea terminologiei utilizate

(2) Durata examinării practico-metodice poate varia între 15 și 30 minute.

(3) Subiectele vor avea conținut corespunzător categoriei de licențiere, astfel:

- a. Subiectul 1 – procedeu tehnic/acțiune tactică – model de execuție, greșeli frecvente, caracteristici, utilizare tactică;
- b. Subiectul 2 - Mijloace pentru pregătire fizică;



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CHANBARA

Calea Ferentari nr. 122-124, camera 5, București sector 5, cod 051865, telefon – +40723.519.694, e-mail: office@budobest.eu; www.spochan.ro; C.I.S. nr. 0076250; [Registrul Special nr. 4/17.05.2016, C.I.F. 36186207](#);

RO 31 BREL 000 200 325 214 0100 LIBRA INTERNET BANK

Art. 12

(1) Examinarea teoretică urmărește cunoașterea aspectelor teoretice ca fundament al pregătirii practice a sportivilor și se desfășoară sub forma unui test scris tip grilă și/sau descriptiv.

(2) Durata testului teoretic este de minimum 60 minute.

Art. 13

Calcularea punctajului total se va realiza, diferențiat pentru fiecare categorie, astfel:

LICENTA	PUNCTAJ ACTIVITATE	PUNCTAJ EXAMINARE PRACTICO-METODICA	PUNCTAJ EXAMINARE TEORETICĂ	TOTAL
A+	Maxim 40	Maxim 40 Minim 25	Maxim 50 Minim 20	Maxim 100 Minim 60
A	Maxim 30	Maxim 30 Minim 25	Maxim 40 Minim 20	Maxim 100 Minim 60
B	Maxim 20	Maxim 40 Minim 25	Maxim 40 Minim 20	Maxim 100 Minim 55
C	Maxim 10	Maxim 50 Minim 25	Maxim 40 Minim 20	Maxim 100 Minim 50

Art. 14

(1) Examenul de licențiere se poate susține de două ori de către un candidat pentru obținerea aceleiași categorii de licență într-un an competițional (sesiune și sesiune restanță), conform programării.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CHANBARA

Calea Ferentari nr. 122-124, camera 5, București sector 5, cod 051865, telefon – +40723.519.694, e-mail: office@budobest.eu; www.spochan.ro; C.I.S. nr. 0076250; [Registrul Special nr. 4/17.05.2016. C.I.F. 36186207](#);

RO 31 BREL 000 200 325 214 0100 LIBRA INTERNET BANK

(2) În cadrul sesiunii de restanță, candidatul poate opta pentru susținerea unei sau a ambelor probe ale examenului (examinare practico-metodică sau examinare teoretică), cu condiția ca punctajul minim necesar să fie îndeplinit la proba pentru care nu se mai solicită evaluarea.

(3) Opțiunea de examinare la o singură probă se precizează în cererea de înscriere.

Art. 15

(1) Promovarea examenului de licențiere conferă antrenorului dreptul de a antrena în sportul chanbara, pentru următorii 5 ani competiționali la categoria respectivă.

(2) După obținerea licenței pentru o categorie, antrenorul poate participa la un nou examen de licențiere, pentru o categorie superioară, după 2 ani competiționali.

(3) Nepromovarea examenului de licențiere determină imposibilitatea de a antrena.

(4) În cazul nepromovării examenului de licențiere pentru un an competițional, se poate acorda licența provizorie pe durata unui an, cu achitarea unei taxe de licență provizorie.

(5) Licența provizorie se poate acorda o singură dată pentru un antrenor, pe parcursul licențierii acestuia.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CHANBARA

Calea Ferentari nr. 122-124, camera 5, București sector 5, cod 051865, telefon – +40723.519.694, e-mail: office@budobest.eu; www.spochan.ro; C.I.S. nr. 0076250; [Registrul Special nr. 4/17.05.2016. C.I.F. 36186207](#);

RO 31 BREL 000 200 325 214 0100 LIBRA INTERNET BANK

- (6) Achitarea licenței provizorii se va face de către clubul care își asumă angajarea antrenorului.
- (7) Un club nu se poate înscrie în campionatul național fără a avea un antrenor de chanbara licențiat.
- (8) Un antrenor licențiat poate activa în cadrul mai multor cluburi.

Art. 16

- (1) Persoanele care realizează instruirea antrenorilor în cadrul sesiunilor de formare teoretică și practică sunt persoane cu pregătire de specialitate, antrenori cu experiență în domeniul chanbara, din țară sau din străinătate, membrii ai FR Chanbara sau invitați.
- (2) Conținutul prelegerilor și al lecțiilor practice va aborda aspecte cuprinse în materialul promovat de FR Chanbara și din linia metodică de pregătire a copiilor și juniorilor a FR Chanbara.

Art. 17

Precizările referitoare la licența A+ se referă la următoarele:

- (1) În vederea obținerii licenței A+, CD poate propune ca un antrenor să nu susțină examen de în următoarele condiții:

Antrenor român	posesor al carnetului de antrenor de chanbara, categoria maestru care a obținut titlul de antrenor emerit;
----------------	--



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CHANBARA

Calea Ferentari nr. 122-124, camera 5, București sector 5, cod 051865, telefon – +40723.519.694, e-mail: office@budobest.eu; www.spochan.ro; C.I.S. nr. 0076250; [Registrul Special nr. 4/17.05.2016. C.I.F. 36186207](#);

RO 31 BREL 000 200 325 214 0100 LIBRA INTERNET BANK

Antrenor strain	posesor al carnetului de antrenor de chanbara / licență internațională și dovada antrenării în ultimii 2 ani a unui lot național de chanbara cu care a obținut o plasare pe primele 3 locuri la un campionat european / mondial
-----------------	---

(3) Verificarea carnetului de antrenor pentru antrenorii străini se realizează de către CD, cu sprijinul CNFPA, autoritate competentă în vederea recunoașterii profesiei pe teritoriul României, conform *Legii nr. 200 din 25 mai 2004 privind recunoașterea diplomelor și calificărilor profesionale pentru profesiile reglementate din România.*

Art. 18

Dispoziții tranzitorii

(1) Obținerea categoriei de antrenor este responsabilitatea exclusivă a antrenorului.

Art. 19

(1) Comisia de licențiere este desemnată de CD și poate fi formată din 2-7 persoane.

(2) Conținutul grilelor de examinare precum și al subiectelor pentru examinarea practico-metodic sunt elaborate de către comisia de licențiere.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CHANBARA

Calea Ferentari nr. 122-124, camera 5, București sector 5, cod 051865, telefon – +40723.519.694, e-mail: office@budobest.eu; www.spochan.ro; C.I.S. nr. 0076250; [Registrul Special nr. 4/17.05.2016. C.I.F. 36186207](#);

RO 31 BREL 000 200 325 214 0100 LIBRA INTERNET BANK

Art. 20

- (1) Licența FRCh se acordă de către CD în urma validării rezultatelor la examenul de licențiere.
- (2) Rezultatele evaluărilor sunt publice și vor fi postate pe site-ul FR Chanbara.

Art. 21

- (1) În cazul unor situații neprevăzute în prezentul regulament de licențiere, acestea vor fi analizate, completate și supuse validării de către Consiliul Director.

Taxe de licențiere antrenori (valabilitate 1 an de la emiterea licenței)

Categoria: A+ - 100 lei

Categoria A – 100 lei

Categoria B – 100 lei

Categoria C – 100 lei

- *Licența de antrenor este valabilă doar împreună cu viza anuală de membru al Federației Române de Chanbara din carnetul de antrenor.*



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE CHANBARA

Calea Ferentari nr. 122-124, camera 5, București sector 5, cod 051865, telefon – +40723.519.694, e-mail: office@budobest.eu; www.spochan.ro; C.I.S. nr. 0076250; [Registrul Special nr. 4/17.05.2016. C.I.F. 36186207](#);

RO 31 BREL 000 200 325 214 0100 LIBRA INTERNET BANK

Domnule Presedinte,

Subsemnatul, posesor al CI/Pass seria si nr., cu CNP, domiciliat in orasul, str., nr....., bl. ..., sc. ..., et. ..., ap. ..., e-mail, telefon..... va rog sa binevoiti a-mi aproba inscrierea la urmatoarea sesiune de licentiere organizata de Federatia Romana de Chanbara in conformitate cu prevederile regulamentelor federatiei, in vederea obtinerii licententei necesare activarii ca antrenor recunoscut de FRCh. Imi exprim acordul ca urmatoarele date personale sa fie prelucrate in scopul definit de regulamentele FRCh, asa cum este prevazut in Legea 677 / 2001:

- Nume
- Oras de resedinta
- Numar telefon
- E-mail
- Orice alte date in legatura cu participarea si oficerile mele la concursurile nationale.

Declar ca am luat la cunostinta prevederile regulamentelor, imi asum drepturile si obligatiile care decurg din acestea.

In masura in care nu mai doresc ca datele mele personale sa fie prelucrate de Federatia Romana de Chanbara, imputernicitii sau succesorii in drepturi ai acestora, ma angajez sa notific in scris Federatia Romana de Chanbara.

Orasul:

Nume:

Data:

Semnatura:

In atentia domnului Presedinte al Federatiei Romane de Chanbara